

令和7年度

離乳食献立表

[後期]

		メニュー
1	木	軟飯・煮魚・キャベツの味噌汁
2	金	軟飯・酢豚風煮物・豆腐のすまし汁
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	軟飯・花畑サラダ・味噌汁
8	木	軟飯・春雨サラダ・青菜の味噌汁
9	金	軟飯・おさかなハンバーグ・そうめん汁
10	土	
11	日	
12	月	わかめの軟飯・鶏肉の彩和え、豆腐の味噌汁
13	火	軟飯・小松菜のしらす和え・大根スープ
14	水	軟飯・マーボー豆腐・玉ねぎとほうれん草の味噌汁
15	木	軟飯・さつま芋のチーズ焼き・小松菜のスープ
16	金	軟飯・魚の磯辺焼き・豆腐の味噌汁
17	土	
18	日	
19	月	軟飯・じゃがいものソテー・小松菜のすまし汁
20	火	軟飯・五目焼きそば・チンゲン菜のスープ
21	水	軟飯・鶏肉のさっぱり煮・豆腐と麩のすまし汁
22	木	軟飯・豆腐ナゲット・豚汁
23	金	軟飯・鶏肉の照り焼き・キャベツのミルク煮
24	土	
25	日	
26	月	軟飯・ポテトサラダ・にんじんの味噌汁
27	火	軟飯・焼き鮭・豆腐の味噌汁
28	水	軟飯・豆腐のまさご揚げあんかけ・ポトフ
29	木	軟飯・切り干し大根の煮付け・にんじんの味噌汁
30	金	軟飯・鮭のコーン焼き・ミルクスープ
31	土	

手づかみ食べについて

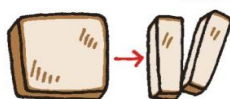
10か月頃になると、多くの赤ちゃんは食べ物を認識して手を出すようになります。自分から食べようとする意欲の表れです。つかんで食べやすいよう調理方法や盛りつけを工夫しましょう。



野菜は柔らかく煮る



麺類は7〜8cm くらいに切る



トーストをスティック状に切る



スープの具や麺類は、手づかみ食べ用の皿にのせる

