



令和7年度

離乳食献立表

[後期]

		メニュー
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	軟飯・肉じゃが・バナナ
6	火	軟飯・煮魚・じゃがいもの味噌汁
7	水	雑煮・粉ふき芋・バナナ
8	木	軟飯・鶏肉の照り焼き・野菜のコロコロスープ
9	金	軟飯・魚の照り焼き・大根とさつま芋の味噌汁
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	軟飯・塩ちゃんこうどん・バナナ
14	水	軟飯・鶏肉とキャベツのおかか和え・かぶの味噌汁
15	木	軟飯・煮魚・豆腐の味噌汁
16	金	軟飯・肉じゃが・麴のすまし汁
17	土	
18	日	
19	月	軟飯・肉じゃが・味噌汁
20	火	軟飯・いかミンチコロケ・小松菜と豆腐の味噌汁
21	水	軟飯・鶏肉の照り焼き・さつま汁
22	木	軟飯・マーボー豆腐・ほうれん草のスープ
23	金	軟飯・キャベツの味噌汁・バナナヨーグルト
24	土	
25	日	
26	月	軟飯・ブロッコリーのごま和え・石狩風みそ汁
27	火	軟飯・つくね焼き・キャベツの味噌汁
28	水	軟飯・魚の磯辺焼・白菜のスープ
29	木	軟飯・ほうれん草のナムル・味噌汁
30	金	軟飯・青菜の和え物・じゃぶ
31	土	

手づかみ食べについて

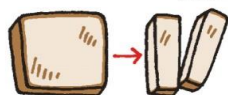
10か月頃になると、多くの赤ちゃんは食べ物を認識して手を出すようになります。自分から食べようとする意欲の表れです。つかんで食べやすいよう調理方法や盛りつけを工夫しましょう。



野菜は柔らかく煮る



麺類は7~8cm
くらいに切る



トーストをスティック状に切る



スープの具や麺類は、手づかみ食べ用の皿にのせる

