

向山保育園

令和3年度

9月離乳食《後期》



		午 前		
1	水	軟飯	豆腐コロッケ	かぼちゃの味噌汁
2	木	軟飯	豚肉と小松菜煮物	キャベツの味噌汁
3	金	軟飯	白身魚のあんかけ	かぼちゃの味噌汁
4	土	自由献立		
5	日			
6	月	軟飯	肉じゃが	青菜のすまし汁
7	火	軟飯	筑前煮	玉ねぎのすまし汁
8	水	軟飯	鮭のきのこあんかけ	なすの味噌汁
9	木	軟飯	小松菜の煮物	豆腐の味噌汁
10	金	軟飯	煮魚	倉吉野菜スープ
11	土	自由献立		
12	日			
13	月	軟飯	かぼちゃの煮物	おくらのスープ
14	火	軟飯	鶏肉とキャベツの煮物	五目味噌汁
15	水	軟飯	白身魚の照り焼き	お月見汁
16	木	軟飯	鶏肉とマーマレード煮	かぼちゃのスープ
17	金	軟飯	うの花炒め	しめじの味噌汁
18	土	自由献立		
19	日			
20	月	敬老の日		
21	火	軟飯	煮魚	かぼちゃの味噌汁
22	水	軟飯	ピーマンのツナ和え	ほうれん草のすまし汁
23	木	秋分の日		
24	金	軟飯	肉じゃが	玉ねぎの味噌汁
25	土	自由献立		
26	日			
27	月	軟飯	スタミナ納豆・かぼちゃのスープ	
28	火	軟飯	鮭のムニエル	そうめん汁
29	水	軟飯	つくね焼き	ほうれん草のすまし汁
30	木	軟飯	焼きうどん	豆腐の味噌汁

